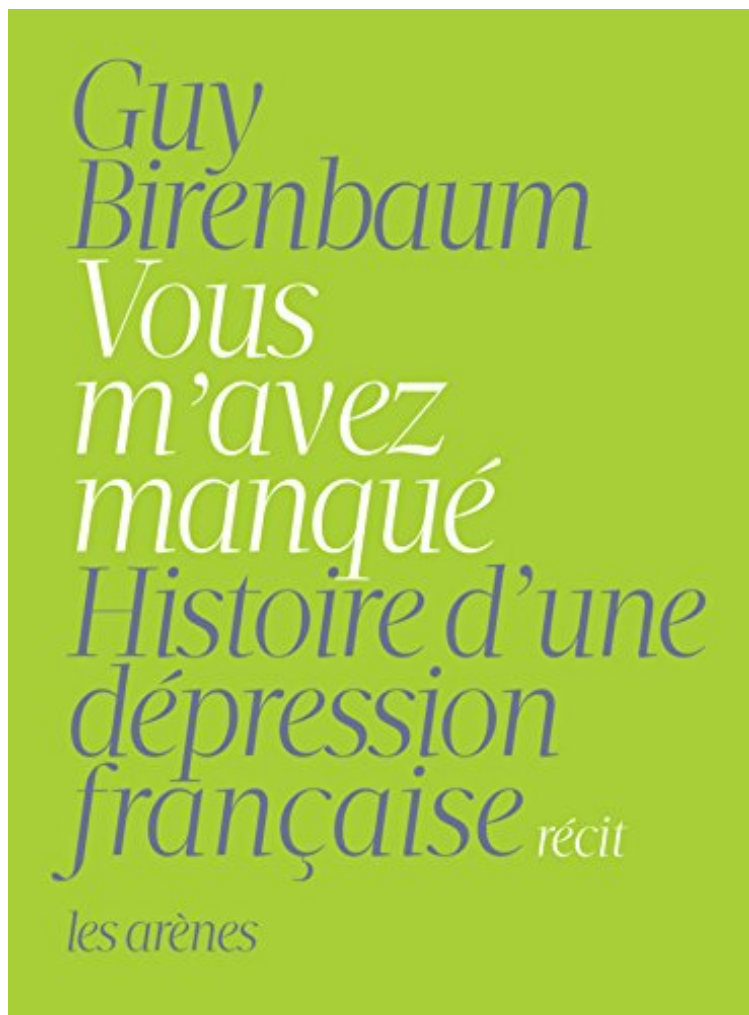


(Read free ebook) File size: 67.Mb

# Vous m'avez manqué: Histoire d'une dépression française



Par Guy Birenbaum  
\*Download PDF | ePub | DOC |  
audiobook | ebooks

Détails sur le produit Rang parmi les ventes : #107653 dans eBooksPubli le: 2015-03-16Sorti le: 2015-03-16Format: Ebook Kindle

(Read free ebook) Vous m'avez manqué: Histoire d'une dépression française

**Par Guy Birenbaum : Vous m'avez manqué: Histoire d'une dépression française** before purchasing it in order to gauge whether or not it would be worth my time, and all praised Vous m'avez manqué: Histoire d'une dépression française:

Download

Read Online

## Description :

Présentation de l'auteur C'est l'histoire d'un homme qui se perd. Journaliste hyperconnecté, twittant jets continus, alimentant son blog et un site d'information chaque jour et tenant chronique la radio, Guy Birenbaum était devenu un zombie. Toujours le nez collé sur ses écrans, happé par le Web, il était doublé, avec une vie familiale et sociale en trompe-l'œil. Le chercheur de sa jeunesse, l'auteur engagé des années Denol, était devenu un super geek dans le tourbillon infernal du " buzz " et du vent. C'est l'histoire d'une dépression. Une maladie qui touche plus de 3M de personnes en France chaque année. Les douleurs au dos presque insupportables et les nuits sans sommeil jusqu'au break down. Cloué au lit, pleurant et fleur de peau, incapable d'aller jusqu'au bout du couloir, il plonge. C'est l'histoire d'une renaissance, grâce aux médicaments et un psychiatre et psychanalyste, le Dr Nasio. Il se réconcilie avec la vie et avec sa propre histoire. Il remonte le fil de son enfance, exhume les carnets de ses parents, son passé engagé dans la FTPMOI (" Guy " était alors le

pseudonyme de rsistance de son pre), sa mre cache deux ans, en plein Paris. Il revisite leur histoire incroyable. Il reprend les fils de sa vie, abandonne sa carapace, retrouve l'tonnement et la curiosit. C'est l'histoire d'un chemin intrieur. Un homme du Web alerte sur les dangers de l'addiction numrique et de cette course l'motion et au clic. Pendant dix ans, il a absorb sur Internet, presque 24 heures sur 24, la parole spontane des citoyens. Confront la monte de la violence verbale des Franais, au dsarroi collectif, il analyse notre dpresse collective, dont il a t le symptme et la victime. Il se rend compte qu'il s'est cart de la seule route qui vaille pour un intellectuel et pour une nation, celle de la connaissance.Présentation de l'diteurC'est l'histoire d'un homme qui se perd. Journaliste hyperconnect, twittant jets continus, alimentant son blog et un site d'information chaque jour et tenant chronique la radio, Guy Birenbaum tait devenu un zombie. Toujours le nez coll sur ses crans, happ par le Web, il tait ddoubl, avec une vie familiale et sociale en trompe-l'oeil. Le chercheur de sa jeunesse, l'diteur engag des annes Denol, tait devenu un super geek dans le tourbillon infernal du " buzz " et du vent. C'est l'histoire d'une dpresse. Une maladie qui touche plus de 3M de personnes en France chaque anne. Les douleurs au dos presque insoutenables et les nuits sans sommeil jusqu'au break down. Clou au lit, pleurant et fleur de peau, incapable d'aller jusqu'au bout du couloir, il plonge. C'est l'histoire d'une renaissance, grce aux mdicaments et un psychiatre et psychanalyste, le Dr Nasio. Il se rconcilie avec la vie et avec sa propre histoire. Il remonte le fil de son enfance, exhume les carnets de ses parents, son pre engag dans la FTPMOI (" Guy " tait alors le pseudonyme de rsistance de son pre), sa mre cache deux ans, en plein Paris. Il revisite leur histoire incroyable. Il reprend les fils de sa vie, abandonne sa carapace, retrouve l'tonnement et la curiosit. C'est l'histoire d'un chemin intrieur. Un homme du Web alerte sur les dangers de l'addiction numrique et de cette course l'motion et au clic. Pendant dix ans, il a absorb sur Internet, presque 24 heures sur 24, la parole spontane des citoyens. Confront la monte de la violence verbale des Franais, au dsarroi collectif, il analyse notre dpresse collective, dont il a t le symptme et la victime. Il se rend compte qu'il s'est cart de la seule route qui vaille pour un intellectuel et pour une nation, celle de la connaissance.Biographie de l'auteurGuy Birenbaum a t chercheur, diteur, auteur de Nos dlits d'initis (Stock) et du Cabinet noir (Les Arnes), puis journaliste. Il intervient chaque matin, un peu avant 8 heures, dans la matinale de France Info.