

# Vivre avec la menace terroriste: Rflexes, gestes et attitudes qui sauvent

Droits d'auteurs entièrement versés à  
l'Association française des Victimes du Terrorisme

Sous la direction d'Olivier et Raphaël Saint-Vincent  
Préface du Colonel (C.R.) Gérard CHAPUT  
Médecin spécialiste du stress opérationnel et du traumatisme psychique

## VIVRE AVEC LA MENACE TERRORISTE

### Réflexes, gestes et attitudes qui sauvent



Vidéos de premiers secours incluses

EYROLLES

Par Olivier Saint-Vincent, Raphal Saint-Vincent

\*Download PDF | ePub | DOC |  
audiobook | ebooks

Dtails sur le produit Rang parmi les ventes : #54657 dans eBooksPubli le: 2016-01-07Sorti le: 2016-01-07Format: Ebook Kindle

[Online library] Vivre avec la menace terroriste: Rflexes, gestes et attitudes qui sauvent

Par Olivier Saint-Vincent, Raphal Saint-Vincent : Vivre avec la menace terroriste: Rflexes, gestes et attitudes qui sauvent before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Vivre avec la menace terroriste: Rflexes, gestes et attitudes qui sauvent:

Download

Read Online

#### Description :

Prsentation de l'diteur" Avec le vendredi 13 novembre 2015, le citoyen occidental a compris que la guerre tait ailleurs que sur son cran de tablette ou de smartphone, qu'il lui suffisait d'ouvrir la fenetre ou de marcher dans la rue pour se retrouver sur un thtre d'oprations. Chacun a compris qu'il tait en premiere ligne, cette fois-ci et la prochaine. Lui, le civil, pas form et peu inform..." Depuis, on nous exhorte la vigilance mais nous souhaitons tous reprendre une vie normale, dpasser notre angoisse et notre peur l'ide de se retrouver en terrasse ou dans un train bond... Mais comment faire? Que faire si a recommence? Autant de questions qui demandent rponses et conseils que vous trouverez dans ce livre." Le mrite du livre d'Olivier et Raphal Saint-

Vincent est d'apporter des réponses concrètes accessibles tous en considérant les situations dans leur ensemble, depuis la préparation en amont la confrontation hypothétique avec un ou plusieurs adversaires jusqu' à la défense, légitime et strictement nécessaire, lors de l'agression, en passant par les tactiques d'évitement, de dissuasion, de diversion ou d'anticipation."Colonel (C.R.) Grand CHAPUTPrésentation de l'auteur" Avec le vendredi 13 novembre 2015, le citoyen occidental a compris que la guerre était ailleurs que sur son cran de tablette ou de smartphone, qu'il lui suffisait d'ouvrir la fenêtre ou de marcher dans la rue pour se retrouver sur un théâtre d'opérations. Chacun a compris qu'il était en première ligne, cette fois-ci et la prochaine. Lui, le civil, pas formé et peu informé..."Depuis, on nous exhorte à la vigilance mais nous souhaitons tous reprendre une vie normale, dépasser notre angoisse et notre peur l'idée de se retrouver en terrasse ou dans un train bondé... Mais comment faire? Que faire si ça recommence? Autant de questions qui demandent réponses et conseils que vous trouverez dans ce livre."Le mérite du livre d'Olivier et Raphaël Saint-Vincent est d'apporter des réponses concrètes accessibles tous en considérant les situations dans leur ensemble, depuis la préparation en amont la confrontation hypothétique avec un ou plusieurs adversaires jusqu' à la défense, légitime et strictement nécessaire, lors de l'agression, en passant par les tactiques d'évitement, de dissuasion, de diversion ou d'anticipation."Colonel (C.R.) Grand CHAPUTBiographie de l'auteurOlivier et Raphaël Saint-Vincent sont chargés de la prévention du risque terroriste au sein de l'Union des Sociétés d'Éducation Physique et de Préparation Militaire (USEPPM).