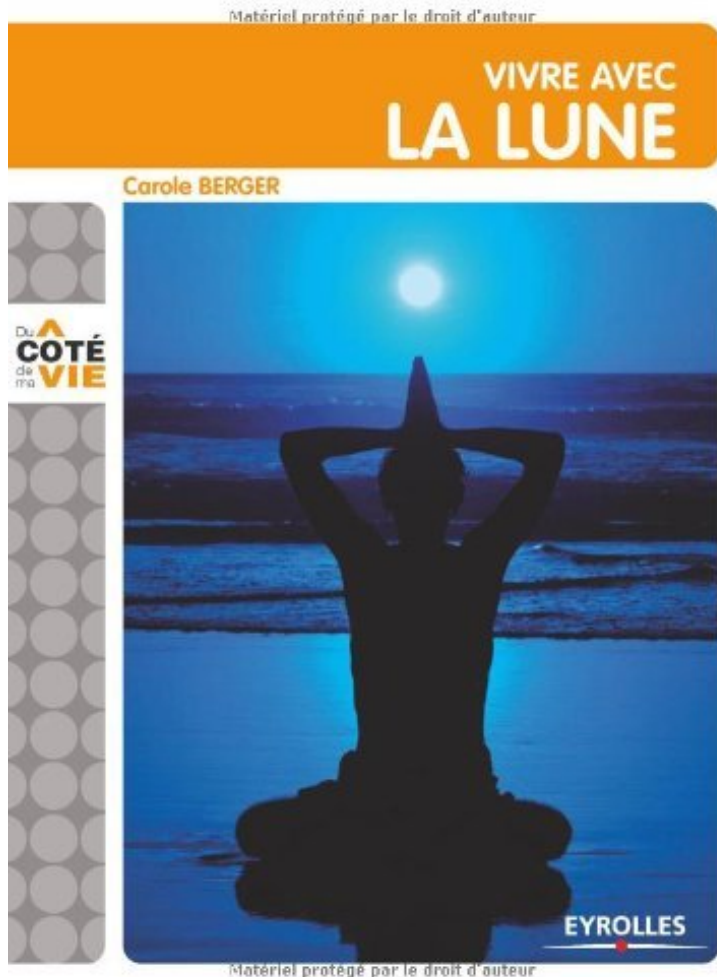


(Download ebook) File size: 63.Mb

Vivre avec la lune



Par Carole Berger
*ebooks / Download PDF / *ePub /*
DOC / audiobook

Dtails sur le produit Rang parmi les ventes : #99511 dans eBooksPubli le: 2010-01-14Sorti le: 2010-01-14Format: Ebook Kindle

(Download ebook) Vivre avec la lune

Par Carole Berger : Vivre avec la lune before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Vivre avec la lune:

 **Download**

 **Read Online**

Description :

Prsentation de l'diteurLa lune exerce sa puissante force d'attraction sur la nature, donc par voie de fait, sur nous-mmes. Comment mettre profit son influence pour nous sentir bien dans notre corps, dans notre tte, rester belle et bien dans notre peau toute l'anne ? Cet ouvrage vous propose des astuces beaut et bien-tre pour : Bichonner votre peau, vos cheveux et vos ongles. Adapter votre alimentation. Maigrir efficacement. Etre l'coute de votre corps. Illustr et accompagn de schmas explicatifs, cet ouvrage est le premier s'intresser de si prs l'influence de la lune sur notre bien-tre et notre beaut. Conu par une femme pour les femmes, il dlivre des indications, conseils et recettes utiles et faciles raliser.Prsentation de l'diteurLa lune exerce sa puissante force d'attraction sur la nature, donc par voie de fait, sur nous-mmes. Comment mettre profit son influence pour nous sentir bien dans notre corps, dans notre tte, rester belle et bien dans notre peau toute l'anne ? Cet ouvrage vous propose des astuces beaut et bien-tre pour : Bichonner votre peau, vos cheveux et vos ongles. Adapter votre alimentation. Maigrir efficacement. Etre l'coute de votre corps. Illustr et accompagn de schmas explicatifs, cet ouvrage est le premier s'intresser de si prs l'influence de la lune sur notre bien-tre et

notre beauté. Conçu par une femme pour les femmes, il délivre des indications, conseils et recettes utiles et faciles à réaliser. Biographie de l'auteur Carole Berger est consultante-formatrice en bien-être. C'est auprès des mères de sagesse ancestrale de Hawaï qu'elle a acquis ses compétences.