

[Get free] File size: 35.Mb

# tre heureux au bureau



Par Bruno Ganem, Bruno Grgoire  
DOC | \*audiobook | ebooks |  
Download PDF | ePub

Dtails sur le produit Rang parmi les ventes : #165936 dans eBooksPubli le: 2011-09-26Sorti le: 2011-09-26Format: Ebook Kindle

[Get free] tre heureux au bureau

Par Bruno Ganem, Bruno Grgoire : tre heureux au bureau before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised tre heureux au bureau:

 Download

 Read Online

## Description :

Prsentation de l'diteurStress, rythme effrn, pressions diverses, contexte conomique morose le quotidien des salaris daujourd'hui est frquemment malmen. Comment faire pour renouer avec le bien-tre au bureau et mieux vivre sa vie professionnelle ?A travers diffrents moments d'une journe de travail, les auteurs de ce livre (coachs rompus la PNL, la sophrologie, aux techniques de gestion du stress) vous apprennent concrtement vous protger et prendre le recul ncessaire pour retrouver le plaisir de prendre le chemin du bureau !Prsentation de l'diteurStress, rythme effrn, pressions diverses, contexte conomique morose le quotidien des salaris daujourd'hui est frquemment malmen. Comment faire pour renouer avec le bien-tre au bureau et mieux vivre sa vie professionnelle ?A travers diffrents moments d'une journe de travail, les auteurs de ce livre (coachs rompus la PNL, la sophrologie, aux techniques de gestion du stress) vous apprennent concrtement vous protger et prendre le recul ncessaire pour retrouver le plaisir de prendre le chemin du bureau !Biographie de l'auteurAnciens cadres en entreprise, Bruno Ganem et Bruno Grgoire sont formateurs

et coachs professionnels, entrans la communication, PNL et gestion du stress.