

(Download) File size: 39.Mb

Quand le ventre va, tout va!



Par Alain TARDIF
ePub | *DOC | audiobook | ebooks |
Download PDF

Dtails sur le produit Rang parmi les ventes : #14755 dans eBooksPubli le: 2015-03-05Sorti le: 2015-03-05Format: Ebook Kindle

(Download) Quand le ventre va, tout va!

Par Alain TARDIF : Quand le ventre va, tout va! before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Quand le ventre va, tout va!:

Download

Read Online

Description :

Présentation de l'auteur Quand mon ventre va, tout va ! entre au cur du ventre, aujourd'hui considr comme notre deuxime cerveau, afin de comprendre son fonctionnement et mieux soigner ses drglements pour tre bien dans son ventre et donc bien dans sa tte ! Notre cerveau n'est pas le seul matre bord... On savait que ce que l'on ressentait pouvait agir sur notre systme digestif. On dcouvre que l'inverse est vrai aussi. Notre ventre est notre deuxime cerveau... Colique, constipation, digestion difficile, ballonnements, brlures d'estomac...autant de maux qui contrarient la fois le corps et l'esprit. L'auteur, naturopathe expriment livre

dans cet ouvrage 50 conseils qui permettent de comprendre comment fonctionne le ventre, la fois physiologiquement et motionnellement, pour apprendre d'crypter les signaux douloureux qu'il envoie et savoir les soigner... Une approche globale de la santé du corps et de l'esprit : Chapitre 1 : Mon ventre, mon alli santé Chapitre 2 : Mon deuxième cerveau Chapitre 3 : J'ai mal au ventre... Pourquoi ? Chapitre 4 : soigner les maux de ventre par l'allopathie : limites et propositions Chapitre 5 : les solutions naturelles pour garder un ventre sain Chapitre 6 : Maux de ventre, maux de l'âme : le rôle des motions Vous découvrirez enfin toutes les solutions pratiques et naturelles pour retrouver un ventre sain et un esprit zen. Durablement. Présentation de l'auteur Quand mon ventre va, tout va ! Centre au cœur du ventre, aujourd'hui considéré comme notre deuxième cerveau, afin de comprendre son fonctionnement et mieux soigner ses dérèglements pour être bien dans son ventre et donc bien dans sa tête ! Notre cerveau n'est pas le seul maître bord... On savait que ce que l'on ressentait pouvait agir sur notre système digestif. On découvre que l'inverse est vrai aussi. Notre ventre est notre deuxième cerveau... Colique, constipation, digestion difficile, ballonnements, brûlures d'estomac... autant de maux qui contrarient la fois le corps et l'esprit. L'auteur, naturopathe exprime dans cet ouvrage 50 conseils qui permettent de comprendre comment fonctionne le ventre, la fois physiologiquement et motionnellement, pour apprendre d'crypter les signaux douloureux qu'il envoie et savoir les soigner... Une approche globale de la santé du corps et de l'esprit : Chapitre 1 : Mon ventre, mon alli santé Chapitre 2 : Mon deuxième cerveau Chapitre 3 : J'ai mal au ventre... Pourquoi ? Chapitre 4 : soigner les maux de ventre par l'allopathie : limites et propositions Chapitre 5 : les solutions naturelles pour garder un ventre sain Chapitre 6 : Maux de ventre, maux de l'âme : le rôle des motions Vous découvrirez enfin toutes les solutions pratiques et naturelles pour retrouver un ventre sain et un esprit zen. Durablement. Biographie de l'auteur Alain Tardif est naturopathe depuis près de vingt ans. Il a fondé l'Académie européenne des médecines naturelles (AEMN) qui forme, en France, les futurs experts naturopathes et phytothérapeutes. Il est l'auteur de plusieurs guides pratiques de référence sur la santé, parus notamment aux éditions Amyris, Dangles, Anagramme, Guy Trédaniel... Préface du Dr Jean-Pierre WILLEM, médecin et chirurgien, fondateur et président de l'association humanitaire " Les Médecins aux Pieds Nus ". Il est l'origine du concept d'ethnomédecine, synthèse entre la médecine occidentale et les thérapies traditionnelles et naturelles travers le monde. Créateur et Président de la Faculté libre de médecines naturelles (FLMNE), il participe toujours de nombreuses missions humanitaires. Il est l'auteur de plus de 30 livres sur les thèmes de la santé et du bien-être destinés au grand public (Albin Michel, Marabout, Jouvence...).