

[Mobile ebook] File size: 72.Mb

Préparation sophrologique la naissance : en 7 leons (Epanouissement)

■ Elisabeth Raoul



Préparation
sophrologique
à la naissance

*Par Elisabeth Raoul
ebooks / Download PDF / *ePub / DOC /
audiobook*

Détails sur le produit Rang parmi les ventes : #193282 dans eBooksPubli le: 2010-05-26Sorti le: 2010-05-26Format: Ebook Kindle

[Mobile ebook] Préparation sophrologique la naissance : en 7 leons (Epanouissement)



 InterEditions

Download

Read Online

Par Elisabeth Raoul : Préparation sophrologique la naissance : en 7 leons (Epanouissement) before purchasing it in order to gauge whether or not it would be worth my time, and all praised Préparation sophrologique la naissance : en 7 leons (Epanouissement):

Description :

Présentation de l'éditeur La maternité est un des tout premiers domaines d'application de la sophrologie. Celle-ci prend en compte la personne dans sa globalité: corps et esprit. Elle permet la femme de développer sa concentration, sa force physique et son équilibre mental travers la relaxation dynamique. La femme ainsi préparée va trouver confiance et autonomie face à l'accouchement, diminuer ses inquiétudes, sa souffrance grâce à l'effet analgésique et vivre pleinement cet instant exceptionnel. Cet ouvrage pédagogique et complet sera un guide précieux pour l'accompagnant cette pratique. Le CD présente les huit leons. Présentation de l'éditeur La

maternité est un des tout premiers domaines d'application de la sophrologie. Celle-ci prend en compte la personne dans sa globalité: corps et esprit. Elle permet la femme de développer sa concentration, sa force physique et son équilibre mental travers la relaxation dynamique. La femme ainsi préparée va trouver confiance et autonomie face à l'accouchement, diminuer ses inquiétudes, sa souffrance grâce à l'effet analgésique et vivre pleinement cet instant exceptionnel. Cet ouvrage pédagogique et complet sera un guide précieux pour l'accompagnant cette pratique. Le CD présente les huit leçons. Biographie de l'auteur Sage-femme, diplômée en sophrologie obstétricale et maternelle, diplômée de professeur de yoga. A créé un service de préparation sophrologique à l'accouchement à la maternité Notre-Dame-de-bon-secours et l'hôpital Saint-Antoine. Enseignante à Saint-Antoine et dans des écoles de sages-femmes Paris, Lyon, Lille.