

(Read ebook) File size: 60.Mb

Pour un couple durable - Vaincre et se libérer des crises au quotidien



Par Martine TEILLAC
*ePub | *DOC | audiobook | ebooks |*
Download PDF

Dtails sur le produit Rang parmi les ventes : #177275 dans eBooksPubli le: 2009-09-17Sorti le: 2009-09-17Format: Ebook Kindle

(Read ebook) Pour un couple durable - Vaincre et se libérer des crises au quotidien

Par Martine TEILLAC : Pour un couple durable - Vaincre et se libérer des crises au quotidien before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Pour un couple durable - Vaincre et se libérer des crises au quotidien:

Download

Read Online

Description :

Prsentation de l'diteurVotre couple traverse une crise ? Vous voudriez y remdier, mais vous ne savez pas comment vous y prendre ? Bref, vous avez besoin d'y voir plus clair ? Alors ce livre est fait pour vous. Grce son experience de psychanalyste et de psychothrapeute spcialiste des problmes conjugaux, Martine Teillac vous donne les conseils indispensables pour mieux vous comprendre, mieux comprendre votre conjoint(e),

prendre conscience de ce qui, dans votre histoire personnelle et dans la sienne, impacte directement sur l'harmonie de votre vie conjugale, et vous donne les clés pour améliorer votre relation au quotidien et la rendre ainsi plus sereine. L'auteur développe son propos au travers de sept chapitres : - Qu'est-ce qui prélude au choix du conjoint ? - Les 7 croyances dont il faut se débarrasser ; - La communication dans le couple ; - La jalousie et l'infidélité ou les deux tsunamis du couple ; - La dépression du couple ; - De la solitude jusqu'à la rupture ; - De la pudeur et l'intime l'intimité et le respect de l'autre. Enfin, cet ouvrage est rempli de récits d'histoires de patients (rendus bien sûr anonymes) que l'auteur a eus dans son cabinet et sur lesquels elle s'appuie pour appuyer son discours et donner ainsi plus de poids aux conseils qu'elle prodigue. Présentation de l'auteur
Votre couple traverse une crise ? Vous voudriez y remédier, mais vous ne savez pas comment vous y prendre ?

Bref, vous avez besoin d'y voir plus clair ? Alors ce livre est fait pour vous. Grâce son expérience de psychanalyste et de psychothérapeute spécialiste des problèmes conjugaux, Martine Teillac vous donne les conseils indispensables pour mieux vous comprendre, mieux comprendre votre conjoint(e), prendre conscience de ce qui, dans votre histoire personnelle et dans la sienne, impacte directement sur l'harmonie de votre vie conjugale, et vous donne les clés pour améliorer votre relation au quotidien et la rendre ainsi plus sereine. L'auteur développe son propos au travers de sept chapitres : - Qu'est-ce qui prélude au choix du conjoint ? - Les 7 croyances dont il faut se débarrasser ; - La communication dans le couple ; - La jalousie et l'infidélité ou les deux tsunamis du couple ; - La dépression du couple ; - De la solitude jusqu'à la rupture ; - De la pudeur et l'intime l'intimité et le respect de l'autre. Enfin, cet ouvrage est rempli de récits d'histoires de patients (rendus bien sûr anonymes) que l'auteur a eus dans son cabinet et sur lesquels elle s'appuie pour appuyer son discours et donner ainsi plus de poids aux conseils qu'elle prodigue. Biographie de l'auteur
Martine Teillac est née à Paris en 1947 et est mère de trois enfants. Après avoir exercé le métier d'avocate pendant quelques années, elle reprend le chemin de l'université pour étudier la psychologie, un domaine qui la passionne depuis toujours.

Elle entame également une psychanalyse, la suite de quoi elle ouvre son propre cabinet de consultations.

Spécialisée en thérapie de couples, elle signe régulièrement des articles dans différentes revues comme Psychologie, Marie-Claire, Femme actuelle, Changer tout, Elle, Marie-France. De plus, elle a occupé le poste de responsable des rubriques mensuelles du courrier des lectrices et de l'interprétation des rêves pour un grand magazine. Elle met également son expertise au service de la télévision (" Savoir Psy ", " Journal de la santé " France 5, mission " Bien-être " Direct 8. Par ailleurs, Martine Teillac anime des stages de communication, intervient dans des colloques sur différents types de problèmes psychologiques, ainsi que dans un cycle de formation, intitulé " Couple et Famille ", sur le thème des violences conjugales. Elle est l'auteur de divers ouvrages de psychologie parus chez différents éditeurs. Dès 2009, elle a quitté Paris pour aller exercer sa profession à Cagnes-sur-Mer. Elle signe ici son premier ouvrage chez Solar.