

(Free and download) File size: 40.Mb

# Petit ou grand anxieux?

ALAIN BRACONNIER

## PETIT OU GRAND ANXIEUX ?



Download

Read Online

*Par Alain Braconnier*  
DOC | \*audiobook | ebooks |  
Download PDF | ePub

Dtails sur le produit Rang parmi les ventes : #168498 dans eBooksPubli le: 2002-10-01Sorti le: 2002-10-01Format: Ebook Kindle

(Free and download) Petit ou grand anxieux?

**Par Alain Braconnier : Petit ou grand anxieux?** before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Petit ou grand anxieux?:

### Description :

Prsentation de l'diteurtes-vous un petit ou un grand anxieux ? tes-vous plutt cratif, plutt rflexif, ou plutt combatif ? Y a-t-il une bonne faon d'tre anxieux en couple, en famille, au travail, en socit ? Est-on anxieux ds la naissance et pour toute la vie ? Le caractre anxieux se transmet-il par les parents l'enfant ? Se construit-il au cours de l'existence ? Comment vous aider ? Alain Braconnier vous donne ici les clefs pour faire de votre anxit une force. Nous sommes tous des anxieux, plus ou moins. Ce livre nous apprend mieux nous connatre pour mieux vivre notre anxit. Alain Braconnier est mdecin psychanalyste. Il dirige Paris le Centre Philippe-Paumelle. Il est notamment l'auteur du Sexe des motions et du Guide de l'adolescent..frL'anxit fait partie de nous. Elle nous envahit souvent, nous paralyse parfois. Pourtant, elle parat aussi lointaine,

mystérieuse et, ce titre, presque invincible. Dans son dernier ouvrage, le psychanalyste Alain Braconnier nous aide mettre des mots sur cette souffrance mal définie. Au travers d'exemples d'angoisses célèbres comme Goethe ou Sarah Bernhardt, de questionnaires pratiques et de témoignages de patients, il nous apprend mieux cerner cette compagne la fois nécessaire et redoutable. Dans un langage accessible, le médecin nous enseigne qu'elle peut prendre mille visages, de la timidité maladive à l'hyperactivité la plus sauvage. Mais loin de s'en tenir à une simple typologie de l'angoisse, Alain Braconnier nous propose de remonter aux origines de nos propres peurs pour mieux les apprivoiser. Refusant tout fatalisme, il nous invite à réfléchir sur nous-mêmes, mieux nous connaître et, si nécessaire, tenter de nous affranchir de ce mal aux effets parfois dévastateurs. Une lecture claire et exhaustive qui apaise déjà nos petites ou grandes angoisses... --Antoine Janbon

Présentation de l'auteur :  
vous un petit ou un grand anxieux ? Êtes-vous plutôt craintif, plutôt réflexif, ou plutôt combatif ? Y a-t-il une bonne façon d'être anxieux en couple, en famille, au travail, en société ? Est-on anxieux dès la naissance et pour toute la vie ? Le caractère anxieux se transmet-il par les parents à l'enfant ? Se construit-il au cours de l'existence ? Comment vous aider ? Alain Braconnier vous donne ici les clés pour faire de votre anxiété une force. Nous sommes tous des anxieux, plus ou moins. Ce livre nous apprend mieux nous connaître pour mieux vivre notre anxiété. Alain Braconnier est médecin psychanalyste. Il dirige à Paris le Centre Philippe-Paumelle. Il est notamment l'auteur de *Sexe des motions* et du *Guide de l'adolescent*.