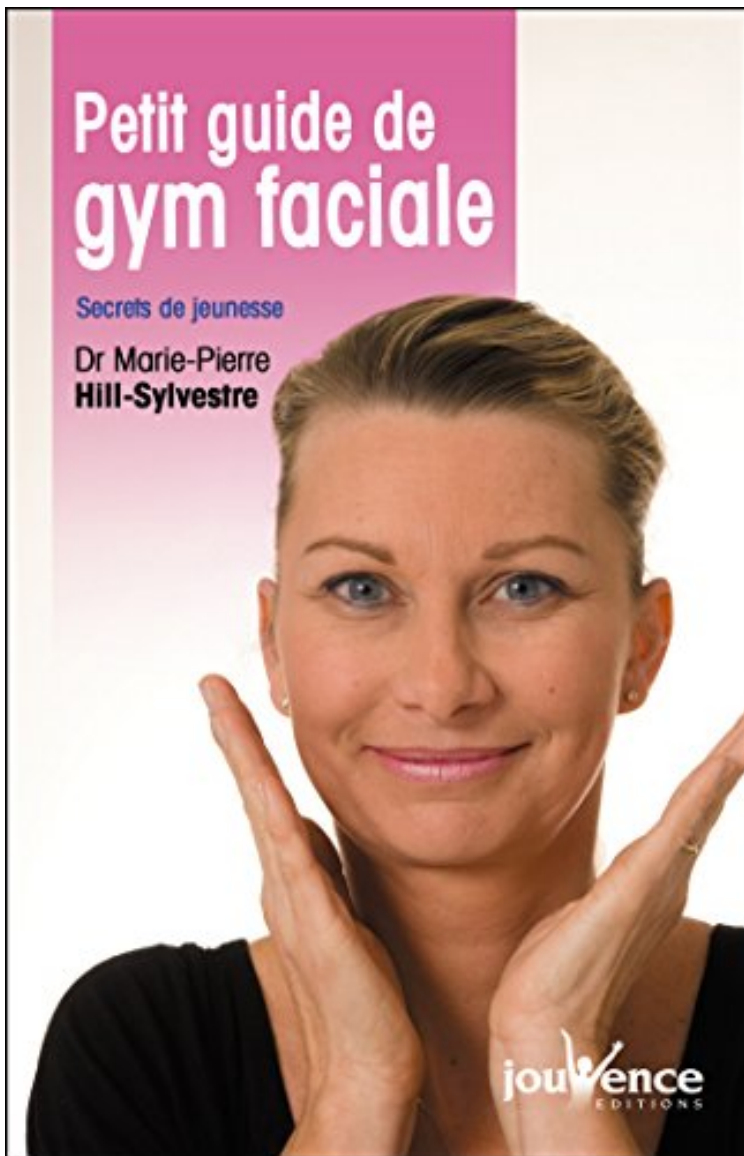


[Download] File size: 17.Mb

# Petit guide de gym faciale



*Par Marie-Pierre Hill-Sylvestre*  
ePub | \*DOC | audiobook | ebooks |  
*Download PDF*

Dtails sur le produit Rang parmi les ventes : #66103 dans eBooksPubli le: 2014-06-04Sorti le: 2014-06-04Format: Ebook Kindle

[Download] Petit guide de gym faciale

**Par Marie-Pierre Hill-Sylvestre : Petit guide de gym faciale** before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Petit guide de gym faciale:

Download

Read Online

## Description :

Prsentation de l'diteurQuelques exercices de gymnastique faciale et la journe commence bien ! Fortifier les muscles du visage amliore notre expression faciale, la qualitt de notre peau et rduit ainsi les marques du temps. Base sur les connaissances anatomiques et mdicales du vieillissement cutan, cette technique est complmentaire des soins dermatologiques et cosmiques modernes. La gymnastique faciale est simple, elle respecte la dynamique spontane de notre expression et permet de la matriser. Les exercices propossvlent l'expression positive de chaque visage en permettant de tonifier en profondeur les zones de relchement, de relaxer les crispations et de rduire les signes du stress. Le rsultat est parfaitement naturel.Souriez, vous tes toujours jeune !Un petit livre rempli dexercices faciles et efficaces pour un visage toujours jeune et radieux

!Dr Marie-Pierre Hill-Sylvestre, dermatologue, s'intresse la prvention naturelle du vieillissement cutan par la gymnastique faciale, la nutrition et les traitements cosmétiques. La méthode de gymnastique faciale qu'elle présente ici est une synthèse des conseils pratiques élaborés en réponse aux questions de ses patients. Présentation de l'auteur Quelques exercices de gymnastique faciale et la journée commence bien ! Fortifier les muscles du visage améliore notre expression faciale, la qualité de notre peau et réduit ainsi les marques du temps. Basée sur les connaissances anatomiques et médicales du vieillissement cutané, cette technique est complémentaire des soins dermatologiques et cosmétiques modernes. La gymnastique faciale est simple, elle respecte la dynamique spontanée de notre expression et permet de la maîtriser. Les exercices proposés valent l'expression positive de chaque visage en permettant de tonifier en profondeur les zones de relâchement, de relaxer les crispations et de réduire les signes du stress. Le résultat est parfaitement naturel. Souriez, vous êtes toujours jeune ! Un petit livre rempli d'exercices faciles et efficaces pour un visage toujours jeune et radieux !

Dr Marie-Pierre Hill-Sylvestre, dermatologue, s'intresse la prvention naturelle du vieillissement cutan par la gymnastique faciale, la nutrition et les traitements cosmétiques. La méthode de gymnastique faciale qu'elle présente ici est une synthèse des conseils pratiques élaborés en réponse aux questions de ses patients.