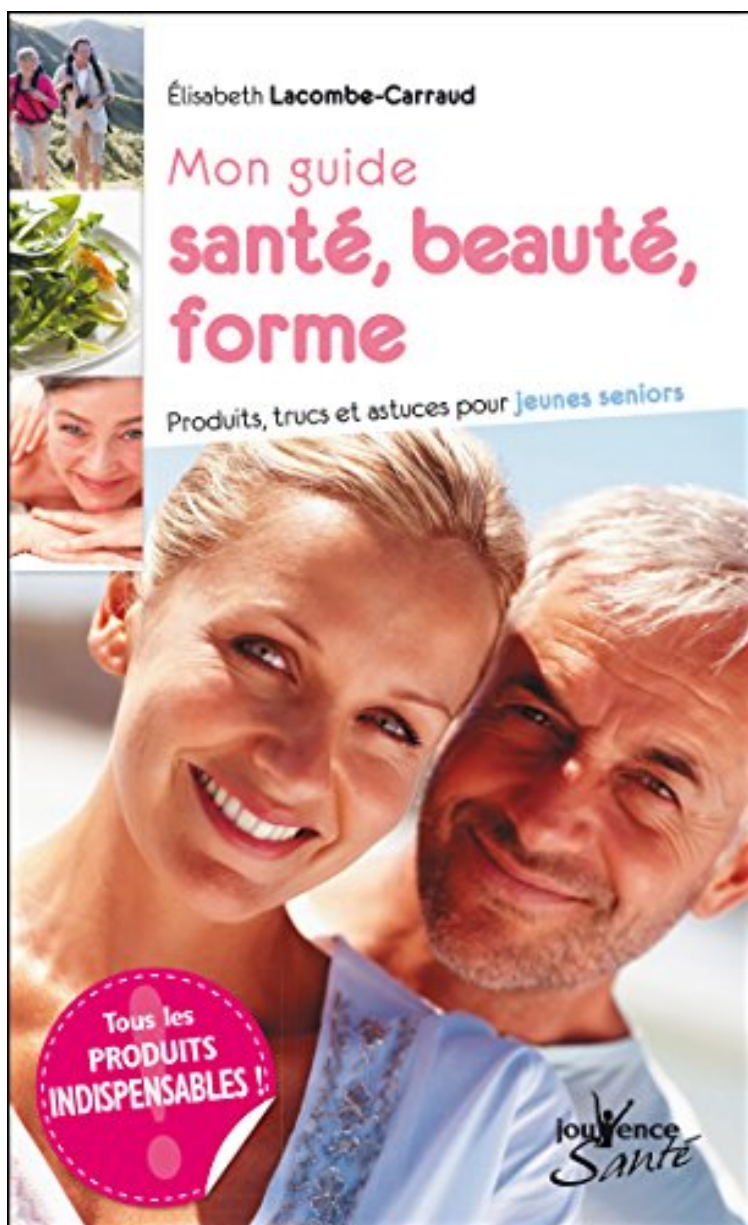


[Download ebook] File size: 78.Mb

Mon guide sant, beaut, forme



*Par lisabeth Lacombe-Carraud
audiobook | *ebooks | Download PDF
| ePub | DOC*

Dtails sur le produit Rang parmi les ventes : #635017 dans eBooksPubli le: 2013-06-26Sorti le: 2013-06-26Format: Ebook Kindle

[Download ebook] Mon guide sant, beaut, forme

Par lisabeth Lacombe-Carraud : Mon guide sant, beaut, forme before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Mon guide sant, beaut, forme:

 Download

 Read Online

Description :

Prsentation de l'diteurNous voulons tous nous sentir bien dans notre peau, en forme et viter les troubles lis lge ; ce livre offre un programme simple pour rester en bonne sant ou pour la recouvrer !Il convie le lecteur adopter un mode de vie plus sain et laide sy retrouver parmi labondante offre de complments et de mthodes de prvention naturelles. Lauteur dresse dailleurs une liste des produits correspondant aux besoins dordre gnral (dtoxication, dsacidification, minralisation...) et aux besoins spcifiques (rhumatismes, arthrose, cholestrol, diabte...).Il apporte notamment des rponses ces questions : Pourquoi et comment vieillit-on ? Car

il est utile de savoir ce qui se passe dans son corps pour pouvoir atténuer les effets de l'âge. Que faire pour conserver sa santé ? Les méthodes de prévention naturopathiques et l'essentiel de l'hygiène alimentaire sont présents. Comment prévenir les maladies liées à l'âge ? Des conseils sont donnés pour les éviter, grâce à l'hygiène de vie et l'utilisation de compléments qui permettent de pallier les carences de l'organisme et les insuffisances immunitaires.

lisabeth Lacombe-Carraud, titulaire d'une licence de biologie et du diplôme de conservateur des bibliothèques, a enseigné les sciences naturelles en Afrique, puis dirigé une bibliothèque de biologie à l'université Paris-Jussieu avant de développer un service de formation et de recherche en information à l'université de Toulouse. Ayant obtenu son diplôme de naturopathe auprès de l'Institut français des sciences de l'homme, elle a fondé l'association Natuvie pour promouvoir la naturopathie et le mieux-être dans la longévité.

Présentation de l'éditeur Nous voulons tous nous sentir bien dans notre peau, en forme et éviter les troubles liés à l'âge ; ce livre offre un programme simple pour rester en bonne santé ou pour la recouvrer ! Il convie le lecteur à adopter un mode de vie plus sain et à le retrouver parmi l'abondante offre de compléments et de méthodes de prévention naturelles. L'auteur dresse d'ailleurs une liste des produits correspondant aux besoins d'ordre général (détoxification, désacidification, minéralisation...) et aux besoins spécifiques (rhumatismes, arthrose, cholestérol, diabète...).

Il apporte notamment des réponses à ces questions : Pourquoi et comment vieillit-on ? Car il est utile de savoir ce qui se passe dans son corps pour pouvoir atténuer les effets de l'âge. Que faire pour conserver sa santé ? Les méthodes de prévention naturopathiques et l'essentiel de l'hygiène alimentaire sont présents. Comment prévenir les maladies liées à l'âge ? Des conseils sont donnés pour les éviter, grâce à l'hygiène de vie et l'utilisation de compléments qui permettent de pallier les carences de l'organisme et les insuffisances immunitaires.

lisabeth Lacombe-Carraud, titulaire d'une licence de biologie et du diplôme de conservateur des bibliothèques, a enseigné les sciences naturelles en Afrique, puis dirigé une bibliothèque de biologie à l'université Paris-Jussieu avant de développer un service de formation et de recherche en information à l'université de Toulouse. Ayant obtenu son diplôme de naturopathe auprès de l'Institut français des sciences de l'homme, elle a fondé l'association Natuvie pour promouvoir la naturopathie et le mieux-être dans la longévité.

Biographie de l'auteur Elisabeth Lacombe-Carraud, titulaire d'une licence de biologie et du diplôme de conservateur des bibliothèques, a enseigné les sciences naturelles en Afrique, puis dirigé une bibliothèque de biologie à l'université Paris-Jussieu avant de développer un service de formation et de recherche en information à l'université de Toulouse. Ayant obtenu son Diplôme de naturopathe auprès de l'Institut français des sciences de l'homme, elle a fondé l'association Natuvie pour promouvoir la naturopathie et le mieux-être dans la longévité.