

[Download] File size: 26.Mb

Le guide de l'huile de coco: Votre nouvelle huile sant

nature et
vitamines



DANIEL SINCHOLLE

LE GUIDE DE L'HUILE DE COCO

Votre nouvelle huile santé



Surpoids, mémoire, cancer, peau et cheveux...

THIERRY
SOUCCAR
ÉDITIONS

Download

Read Online

Par Daniel Sincholle
ebooks | Download PDF | *ePub | DOC
| audiobook

Dtails sur le produit Rang parmi les
ventes : #4732 dans eBooksPubli le:
2015-09-10Sorti le: 2015-09-23Format:
Ebook Kindle

[Download] Le guide de l'huile de coco:
Votre nouvelle huile sant

**Par Daniel Sincholle : Le guide de l'huile
de coco: Votre nouvelle huile sant** before
purchasing it in order to gage whether or not
it would be worth my time, and all praised
Le guide de l'huile de coco: Votre nouvelle
huile sant:

Description :

Prsentation de l'diteurLhuile de coco, un vritable lixiv sant-beaut Ce guide complet et accessible tous va vous
faire dcouvrir les innombrables bienfaits de lhhuile de noix de coco. Longtemps dnigre en raison de sa
richesse en graisses satures, lhhuile de coco est aujourd'hui reconnue comme une huile extraordinairement
saine, car elle renferme des triglycrides chane moyenne, des graisses utilises trs rapidement, qui ne sont pas

stockes. Découvrez les multiples usages, souvent mconnus, de lhuile de coco conseils dutilisation lappui. Savez-vous quen lintgrant votre rgime, vous pouvez perdre du poids plus rapidement ? Quelle est lhuile de choix pour la cuisson ? Quelle peut vous aider triompher des infections ? Quelle est recommande pendant un traitement contre le cancer ? Quelle peut retarder lapparition dAlzheimer ? Quelle nourrit les cheveux et leur donne de la brillance ? Quelle amliore lhydratation de la peau et prvient les rides ? Quelle est non seulement sans danger mais prvient mme hypertension et athrosclose ? Lisez ce guide et vous ne pourrez plus vous passer dhuile de coco ! **BONUS** Des repres pour bien la choisir et lutiliser 20 recettes incontournables pour la cuisiner au quotidien Des conseils pour en faire votre allie beaut : spray hydratant, masque capillaire, fortifiant ongles, lotion antieczmaPrsentation de l'diteurLhuile de coco, un vritable lixiv sant-beaut Ce guide complet et accessible tous va vous faire dcouvrir les innombrables bienfaits de lhuile de noix de coco.

Longtemps dnigre en raison de sa richesse en graisses satures, lhuile de coco est aujourd'hui reconnue comme une huile extraordinairement saine, car elle renferme des triglycrides chane moyenne, des graisses utilises trs rapidement, qui ne sont pas stockes. Découvrez les multiples usages, souvent mconnus, de lhuile de coco conseils dutilisation lappui. Savez-vous quen lintgrant votre rgime, vous pouvez perdre du poids plus rapidement ? Quelle est lhuile de choix pour la cuisson ? Quelle peut vous aider triompher des infections ? Quelle est recommande pendant un traitement contre le cancer ? Quelle peut retarder lapparition dAlzheimer ? Quelle nourrit les cheveux et leur donne de la brillance ? Quelle amliore lhydratation de la peau et prvient les rides ? Quelle est non seulement sans danger mais prvient mme hypertension et athrosclose ? Lisez ce guide et vous ne pourrez plus vous passer dhuile de coco ! **BONUS** Des repres pour bien la choisir et lutiliser 20 recettes incontournables pour la cuisiner au quotidien Des conseils pour en faire votre allie beaut : spray hydratant, masque capillaire, fortifiant ongles, lotion antieczmaBiographie de l'auteurDaniel Sincholle est docteur en pharmacie et pharmacologue. Il est l'auteur dans la mme collection du Guide des complments antioxydants.