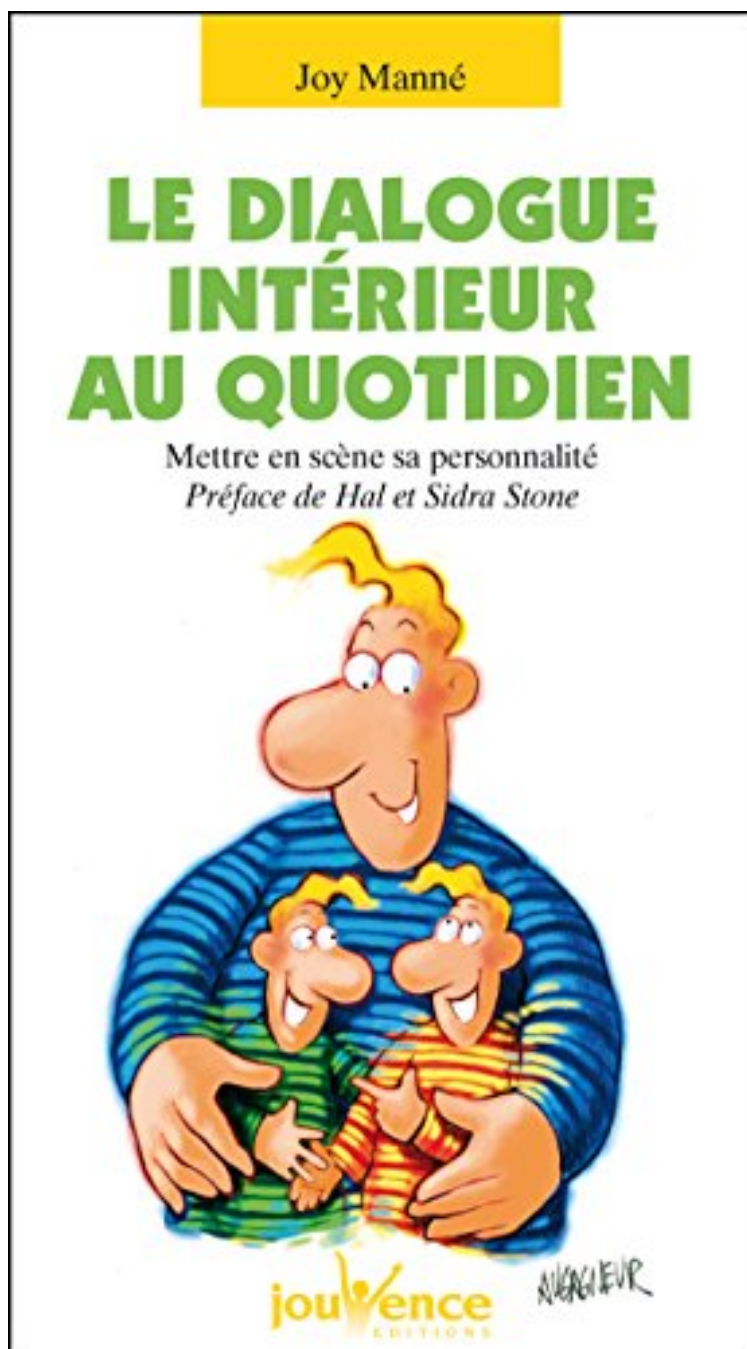


[Read free ebook] File size: 72.Mb

Le dialogue intérieur au quotidien



Par Joy Mann

*audiobook / *ebooks / Download PDF
/ ePub / DOC*

Dtails sur le produit Rang parmi les ventes : #57869 dans eBooksPubli le: 2014-03-19Sorti le: 2014-03-19Format: Ebook Kindle

[Read free ebook] Le dialogue intrieur au quotidien

Par Joy Mann : Le dialogue intrieur au quotidien before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Le dialogue intrieur au quotidien:

 Download

 Read Online

Description :

Prsentation de l'diteurQui na jamais vcu de conflits dans sa personnalit ? Personne !Pour apprivoiser celle-ci, le Dialogue intrieur est la meilleure mthode. Il nous aide vivre en harmonie en nous-mmes et avec les autres, proches et collgues, permet de rsoudre les conflits de personnalits en interaction ou dapaiser des souffrances

profondes. Technique développée par Hal et Sidra Stone, le Dialogue intérieur s'intresse aux sous-personnalités qui nous constituent, leurs rôles et objectifs : tour à tour, un Protecteur-Contrôleur, un Aimable, un Enfant Vulnérable Créatif, Blessé, Rebelle ou Joueur, ou bien un redoutable Critique Intérieur... se mettent en scène pour notre bien-être ou notre grand désarroi, intervenant avec plus ou moins de force dans l'histoire en cours de notre vie. Le Dialogue intérieur fait merger en nous un Ego Conscient, capable de maîtriser le jeu (je) de nos différentes sous-personnalités. C'est un atout incontestable au quotidien... vous maintenant de le pratiquer !

Présentation de l'auteur Qui n'a jamais vécu de conflits dans sa personnalité ? Personne ! Pour apprivoiser celle-ci, le Dialogue intérieur est la meilleure méthode. Il nous aide à vivre en harmonie en nous-mêmes et avec les autres, proches et collègues, permet de résoudre les conflits de personnalités en interaction ou d'apaiser des souffrances profondes.

Technique développée par Hal et Sidra Stone, le Dialogue intérieur s'intresse aux sous-personnalités qui nous constituent, leurs rôles et objectifs : tour à tour, un Protecteur-Contrôleur, un Aimable, un Enfant Vulnérable Créatif, Blessé, Rebelle ou Joueur, ou bien un redoutable Critique Intérieur... se mettent en scène pour notre bien-être ou notre grand désarroi, intervenant avec plus ou moins de force dans l'histoire en cours de notre vie. Le Dialogue intérieur fait merger en nous un Ego Conscient, capable de maîtriser le jeu (je) de nos différentes sous-personnalités. C'est un atout incontestable au quotidien... vous maintenant de le pratiquer !

Biographie de l'auteur Joy Mann a introduit le Dialogue intérieur en Suisse et en Pologne. Elle est reconnue par Hal et Sidra Stone comme maître-enseignante. Elle est l'auteur de De la thérapie de l'ego à la quête de l'âme et Les constellations familiales, aux Editions Jouvence.