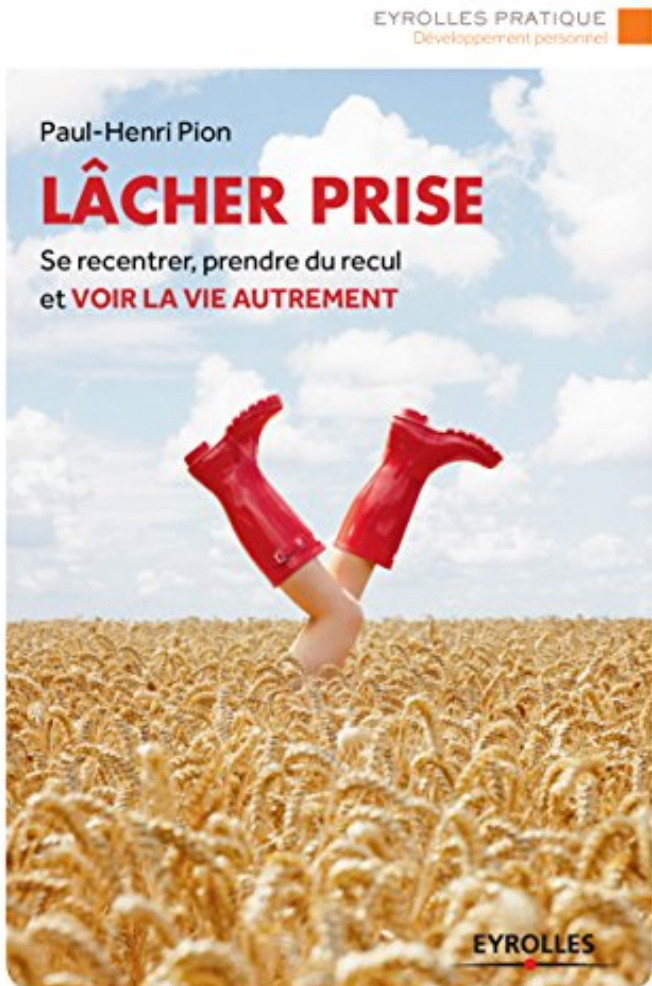


[FREE] File size: 49.Mb

# Lcher prise: Se recentrer, prendre du recul et voir la vie autrement



*Par Paul-Henri Pion*  
audiobook | \*ebooks | Download PDF |  
ePub | DOC

Dtails sur le produit Rang parmi les ventes : #133002 dans eBooksPubli le: 2015-01-15Sorti le: 2015-01-15Format: Ebook Kindle

[FREE] Lcher prise: Se recentrer, prendre du recul et voir la vie autrement

**Par Paul-Henri Pion : Lcher prise: Se recentrer, prendre du recul et voir la vie autrement** before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Lcher prise: Se recentrer, prendre du recul et voir la vie autrement:

Download

Read Online

## Description :

Prsentation de l'diteur"Ne renonce jamais, lche prise, et la voie s'clair", telle est la proposition de ce livre.

Car nous avons du mal vivre le moment prsent, accapars que nous sommes par nos conditionnements intrieurs.Original et cratif, ce guide vous invite apprendre lcher prise, pour ne plus subir les circonstances et rester acteur de votre vie, au travail, dans votre couple, avec vos enfants... Exemples et exercices l'appui, vous dcouvrirez outils et techniques pour aborder sereinement toutes les situations et accueillir le changement avec agilit.DfinitionsCas expliqusPistes d'actionRevue de presse"Ne renonce jamais, lche prise, et la voie s'clair", telle est la proposition de ce livre. Car nous avons du mal vivre le moment prsent, accapars que nous sommes par nos conditionnements intrieurs. Original et cratif, ce guide vous invite

apprendre l'her prise, pour ne plus subir les circonstances et rester acteur de votre vie, au travail, dans votre couple, avec vos enfants... Exemples et exercices l'appui, vous dcouvrirez outils et techniques pour aborder sereinement toutes les situations et accueillir le changement avec agilit. Dfinitions Cas expliqus Pistes d'action Prsentation de l'diteur "Ne renonce jamais, l'che prise, et la voie s'clair", telle est la proposition de ce livre. Car nous avons du mal vivre le moment prsent, accapars que nous sommes par nos conditionnements intrieurs. Original et cratif, ce guide vous invite apprendre l'her prise, pour ne plus subir les circonstances et rester acteur de votre vie, au travail, dans votre couple, avec vos enfants... Exemples et exercices l'appui, vous dcouvrirez outils et techniques pour aborder sereinement toutes les situations et accueillir le changement avec agilit. Dfinitions Cas expliqus Pistes d'action