

(Download free pdf) File size: 47.Mb

La lunch box des Paresseuses (Vie quotidienne)



Par Marie Donzel
ebooks / Download PDF / *ePub / DOC
/ audiobook

Dtails sur le produit Rang parmi les ventes : #86593 dans eBooksPubli le: 2013-06-12Sorti le: 2013-06-12Format: Ebook Kindle

(Download free pdf) La lunch box des Paresseuses (Vie quotidienne)

Par Marie Donzel : **La lunch box des Paresseuses (Vie quotidienne)** before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised La lunch box des Paresseuses (Vie quotidienne):

 Download

 Read Online

Description :

Présentation de l'auteur 100 recettes pour les working girls qui ont faim partir de 10h30. Recettes emporter pour que djeuner au bureau ne soit plus le festival du gratin de salsifis l'eau ! Des recettes trs actuelles autour d'une problématique commune toutes les Paresseuses : comment satisfaire sa gourmandise, manger healthy et quilibr, se faire plaisir et ne pas nous jeter sur le distributeur de barres chocolates de la caft' 16h ? 10 chapitres, une centaine de recettes autour des situations les plus courantes au bureau : menu nergie en prvision du rdv de 14h avec le contrle de gestion, menu speedy quand on a 3 bouclages de dossiers avant les vacances, etc. Présentation de l'auteur 100 recettes pour les working girls qui ont faim partir de 10h30. Recettes emporter pour que djeuner au bureau ne soit plus le festival du gratin de salsifis l'eau ! Des recettes trs actuelles autour d'une problématique commune toutes les Paresseuses : comment satisfaire sa gourmandise, manger healthy et quilibr, se faire plaisir et ne pas nous jeter sur le distributeur de barres chocolates de la caft' 16h ? 10 chapitres, une centaine de recettes autour des situations les plus courantes au bureau : menu

nergie en prvision du rdv de 14h avec le contrle de gestion, menu speedy quand on a 3 bouclages de dossiers avant les vacances, etc. Biographie de l'auteur Marie Donzel dirige une agence de communication.