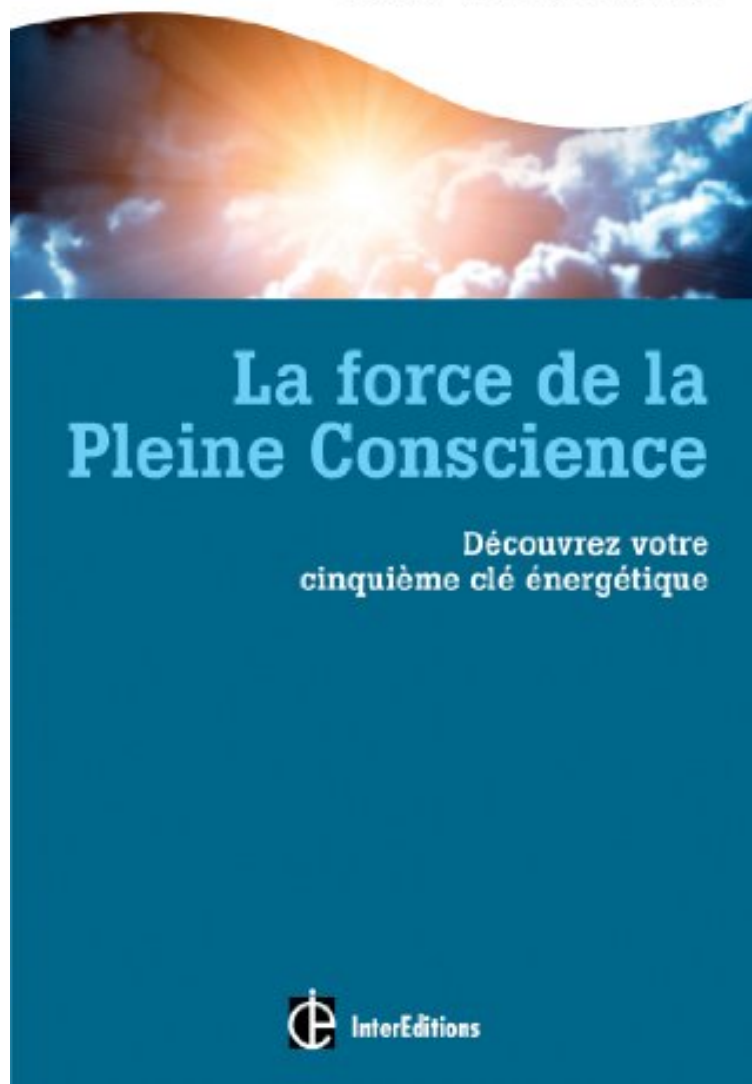


[Free] File size: 15.Mb

La force de la Pleine Conscience : Découvrez votre cinquième clé énergétique (Epanouissement)

Jean-Marc Parizet



Par Jean-Marc Parizet
ePub / *DOC | audiobook | ebooks |
Download PDF

Dtails sur le produit Rang parmi les ventes :
#177879 dans eBooksPubli le: 2013-06-05
Sorti le: 2013-06-05Format: Ebook
Kindle

[Free] La force de la Pleine Conscience :
Découvrez votre cinquième clé énergétique
(Epanouissement)

Par Jean-Marc Parizet : La force de la Pleine Conscience : Découvrez votre cinquième clé énergétique (Epanouissement) before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised La force de la Pleine Conscience : Découvrez votre cinquième clé énergétique (Epanouissement):

 Download

 Read Online

Description :

Présentation de l'auteurCe petit guide montre ce qu'est la Pleine Conscience (mindfulness) et comment puiser dans sa force. Cet apprentissage passe par la reconnaissance de notre profil énergétique et des ressources énergétiques de notre nature (Feu, Eau, Air, Terre). Un profil flash indique à chaque lecteur comment utiliser cet apprentissage de façon personnalisée. Un savoir précieux pour mieux vivre le moment présent, répondre avec sérénité aux pressions de la vie et profiter pleinement de ses joies.Présentation de l'auteurCe petit

guide montre ce qu'est la Pleine Conscience (mindfulness) et comment puiser dans sa force. Cet apprentissage passe par la reconnaissance de notre profil énergétique et des ressources énergétiques de notre nature (Feu, Eau, Air, Terre). Un profil flash indique à chaque lecteur comment utiliser cet apprentissage de façon personnalisée. Un savoir précieux pour mieux vivre le moment présent, répondre avec sagesse aux pressions de la vie et profiter pleinement de ses joies. Biographie de l'auteur Bio Parizet Il pratique la relation d'aide depuis vingtaine d'années. Avant de créer Samyodis, ce diplômé de l'ESSEC a exercé différentes fonctions Finance et RH au sein d'entreprises puis s'est formé au coaching (certification CRC HEC). Il est à la fois coach de vie professionnelle et personnelle et a publié deux livres " La force de la Pleine Conscience - Découvrez notre 5e élément énergétique" et "Réaliser la première séance de coaching". www.samyodis.com