

(Free and download) File size: 32.Mb

L'effet Popcorn 1 : Faites clater votre quotidien!



Download

Read Online

Par Marie-Josée Arel

*DOC | *audiobook | ebooks | Download
PDF | ePub*

Dtails sur le produit Rang parmi les ventes : #312461 dans eBooksPubli le: 2012-04-04Sorti le: 2012-04-04Format: Ebook Kindle

(Free and download) L'effet Popcorn 1 : Faites clater votre quotidien!

Par Marie-Josée Arel : L'effet Popcorn 1 : Faites clater votre quotidien! before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised L'effet Popcorn 1 : Faites clater votre quotidien!:

Description :

Prsentation de l'diteurTES-VOUS EN AMOUR AVEC LA VIE ?Les auteures vous proposent une joyeuse randonne au coeur de leur vie personnelle. A travers ces 52 histoires inspirantes tires de leur vcu, elles partagent leur cheminement vers une existence o le mieux-tre est l'ordre du jour. Ces deux adeptes du verre moiti plein plutt qu' moiti vide prouvent que la routine quotidienne regorge de prcieuses leons et de ptillantes surprises! L'effet popcorn , c'est notre capacit : rchauffer et revigorer son quotidien afin qu'explose toute sa splendeur; apporter de l'amour et de l'attention envers qui nous sommes et ce que nous vivons; faire jaillir de

chaque jour quelque chose de lumineux; questionner les difficultés et découvrir ce qu'elles ont révélé; prendre tout ce qui constitue notre vie et le faire clater en mille flocons de mas soufflé! Bien que notre apparence physique nous différencie les uns des autres, notre recherche d'équilibre et de bonheur nous rend tous identiques, car nous désirons tous obtenir les mêmes choses de notre vie : définir qui nous sommes, vivre selon nos priorités et nos objectifs, découvrir nos aspirations profondes, concrétiser nos rêves les plus chers, augmenter notre résilience, déployer notre potentiel, assumer pleinement nos choix, ou faire un choix conscient que quelque chose doit changer. Les 52 chroniques ne manqueront pas de soutenir votre quête d'authenticité. Elles vous révéleront votre propre puissance personnelle en plus de vous inciter à faire un pas de plus dans l'amour et le respect de vous-même.

Présentation de l'auteur **TES-VOUS EN AMOUR AVEC LA VIE ?** Les auteures vous proposent une joyeuse randonnée au cœur de leur vie personnelle. À travers ces 52 histoires inspirantes tirées de leur vécu, elles partagent leur cheminement vers une existence où le mieux-être est l'ordre du jour. Ces deux adeptes du verre moitié plein plutôt qu'à moitié vide prouvent que la routine quotidienne regorge de précieuses leçons et de pétillantes surprises! L'effet popcorn, c'est notre capacité : réchauffer et réveiller son quotidien afin qu'il explose toute sa splendeur; apporter de l'amour et de l'attention envers qui nous sommes et ce que nous vivons; faire jaillir de chaque jour quelque chose de lumineux; questionner les difficultés et découvrir ce qu'elles ont révélé; prendre tout ce qui constitue notre vie et le faire clater en mille flocons de mas soufflé! Bien que notre apparence physique nous différencie les uns des autres, notre recherche d'équilibre et de bonheur nous rend tous identiques, car nous désirons tous obtenir les mêmes choses de notre vie : définir qui nous sommes, vivre selon nos priorités et nos objectifs, découvrir nos aspirations profondes, concrétiser nos rêves les plus chers, augmenter notre résilience, déployer notre potentiel, assumer pleinement nos choix, ou faire un choix conscient que quelque chose doit changer. Les 52 chroniques ne manqueront pas de soutenir votre quête d'authenticité. Elles vous révéleront votre propre puissance personnelle en plus de vous inciter à faire un pas de plus dans l'amour et le respect de vous-même.

Biographie de l'auteur Diplôme de l'université McGill, c'est aux États-Unis que Julie Vincelette exerce le métier de physiothérapeute pendant six ans. De retour au Québec, elle poursuit sa carrière comme représentante pharmaceutique dans le domaine de la psychiatrie. Consciente de l'impact des maladies mentales sur les familles, elle entreprend l'écriture d'une collection jeunesse ayant pour but de mettre en lumière certains de ces troubles.