

[Download pdf] File size: 33.Mb

Je suis bipolaire mais le bonheur ne me fait pas peur



Par Helene Perignon
**Download PDF | ePub | DOC | audiobook | ebooks*

Dtails sur le produit Rang parmi les ventes : #128478 dans eBooksPubli le: 2015-02-12Sorti le: 2015-02-12Format: Ebook Kindle

[Download pdf] Je suis bipolaire mais le bonheur ne me fait pas peur

Par Helene Perignon : Je suis bipolaire mais le bonheur ne me fait pas peur before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Je suis bipolaire mais le bonheur ne me fait pas peur:

Download

Read Online

Description :

Prsentation de l'diteur Vivre avec une maladie " intrieure " qui ronge et ne s'efface jamais, c'est une exprience intime et douloureuse que raconte avec tendresse, lgance et humour cet ouvrage unique. un tmoignage crit avec le cur qui dbouche sur l'ide que l'on peut rsister, dominer et mme tre heureux malgr la bipolarit. C'est entre deux crises que l'auteure a pris sa plume pour raconter sa maladie qui la ronge de l'intrieur. Comme un corps vivant dans un autre corps. Hlne, 45 ans, est bipolaire, maniaco-dpressive. Elle vit des phases d'euphorie et de dpression profonde, une maladie qu'elle ne peut radiquer mais qu'elle a appris, avec le temps, dresser, contrler, pour vivre avec... Un pre inexistant, reparti dans sa Syrie natale sans qu'elle l'ait

connu, une mre maniaco-dpressive avec qui il n'est pas toujours facile de vivre et qui s'absentait de longs mois l'hpital, cela n'a pas empch Hlne d'avoir un apptit de vie rarement dmenti. Elle mettait son point d'honneur faire de ces lments dstabilisants une force. Elle ne changera pas d'attitude le jour o elle apprendra qu'elle est atteinte, comme sa mre, de bipolarit. C'est d'abord en voyant sa mre changer d'humeur, souffrir, se faire interner en hpital psychiatrique qu'Hlne a dcouvert ce qui allait devenir son calvaire et la manire de se soigner. C'est son histoire, pave d'heures sombres et de moments d'exaltation, le regard des autres, que ses enfants, ses parents, ses amis portent sur elle, un " elle " qui la dpasse, l'encombre, parfois la torture qu'Hlne a dcid de livrer dans cet ouvrage. Un ouvrage crit avec cur et tendresse, qui se lit comme un roman avec ses luttes intestines, ses dchirements, ses cris d'angoisse et de douleurs mais aussi une formidable lucidit sur une maladie plus rpandue qu'il n'y parat. Un tmoignage puissant et captivant aux multiples rebondissements qui dbouche sur la preuve qu'elle russit vivre et mme tre heureuse en dominant le dmon qui est en elle.

Prsentation de l'auteur Vivre avec une maladie " intrieure " qui ronge et ne s'efface jamais, c'est une exprience intime et douloureuse que raconte avec tendresse, lgance et humour cet ouvrage unique. un tmoignage crit avec le cur qui dbouche sur l'ide que l'on peut rsister, dominer et mme tre heureux malgr la bipolarit. C'est entre deux crises que l'auteure a pris sa plume pour raconter sa maladie qui la ronge de l'intrieur. Comme un corps vivant dans un autre corps. Hlne, 45 ans, est bipolaire, maniaco-dpressive. Elle vit des phases d'euphorie et de dpression profonde, une maladie qu'elle ne peut radiquer mais qu'elle a appris, avec le temps, dresser, contrler, pour vivre avec... Un pre inexistant, reparti dans sa Syrie natale sans qu'elle l'ait connu, une mre maniaco-dpressive avec qui il n'est pas toujours facile de vivre et qui s'absentait de longs mois l'hpital, cela n'a pas empch Hlne d'avoir un apptit de vie rarement dmenti. Elle mettait son point d'honneur faire de ces lments dstabilisants une force. Elle ne changera pas d'attitude le jour o elle apprendra qu'elle est atteinte, comme sa mre, de bipolarit. C'est d'abord en voyant sa mre changer d'humeur, souffrir, se faire interner en hpital psychiatrique qu'Hlne a dcouvert ce qui allait devenir son calvaire et la manire de se soigner. C'est son histoire, pave d'heures sombres et de moments d'exaltation, le regard des autres, que ses enfants, ses parents, ses amis portent sur elle, un " elle " qui la dpasse, l'encombre, parfois la torture qu'Hlne a dcid de livrer dans cet ouvrage. Un ouvrage crit avec cur et tendresse, qui se lit comme un roman avec ses luttes intestines, ses dchirements, ses cris d'angoisse et de douleurs mais aussi une formidable lucidit sur une maladie plus rpandue qu'il n'y parat. Un tmoignage puissant et captivant aux multiples rebondissements qui dbouche sur la preuve qu'elle russit vivre et mme tre heureuse en dominant le dmon qui est en elle.

Biographie de l'auteur A 45 ans, Hlne Prignon vit aujourd'hui Toulouse, entre ville et campagne. Aprs des tudes de lettres, elle a contract le virus de l'dition. ditrice depuis maintenant plus de 20 ans, principalement aux ditions Milan, elle s'est spcialise dans le documentaire jeunesse. Pour cette rveuse infatigable, se promener cheval ou dans les mandres des mots, c'est poser un autre regard sur le monde, une dcouverte de soi et d'autrui, une manire de rinventer la vie. Une vie que la maniaco-dpression qu'elle subit depuis son adolescence ne parvient pas l'empcher d'tre heureuse et qu'elle raconte avec humour et d'une superbe plume. Elle a publi L'quitation, dans la collection " Carnets de terrain " et Mon journal, Passion cheval, aux ditions Milan.