

(Download ebook) File size: 38.Mb

Cultivez votre bonheur !

Cultivez votre bonheur !



Sophie Machot

Par Sophie Machot

*Download PDF | ePub | DOC |
audiobook | ebooks

Dtails sur le produit Rang parmi les ventes : #92833 dans eBooksPubli le: 2014-03-25Sorti le: 2014-03-25Format: Ebook Kindle

(Download ebook) Cultivez votre bonheur !

Par Sophie Machot : **Cultivez votre bonheur !** before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Cultivez votre bonheur !:

EYROLLES

Download

Read Online

Description :

Prsentation de l'diteurSemez, arrosez, rcoltez et... croquez!Comment fleurir votre vie en quatre tapes? Pas besoin d'avoir la main verte! Sophie Machot vous propose, avec humour, les graines indispensables semer pour:retrouver et partager optimisme, joie et confiance,jardiner vos rves,redonner couleurs et saveurs vos journées,affronter les intempries du destin,croquer la vie pleines dents,devenir plus heureux, tout simplement!Cultivez votre bonheur au quotidien et rcoltez les fruits de votre "potager de vie"!A vos bches... Prt? Jardinez!Prsentation de l'diteurSemez, arrosez, rcoltez et... croquez!Comment fleurir votre vie en quatre tapes? Pas besoin d'avoir la main verte! Sophie Machot vous propose, avec humour, les graines indispensables semer pour:retrouver et partager optimisme, joie et confiance,jardiner vos rves,redonner couleurs et saveurs vos journées,affronter les intempries du destin,croquer la vie pleines dents,devenir plus heureux, tout simplement!Cultivez votre bonheur au quotidien et rcoltez les fruits de votre "potager de vie"!A vos bches... Prt? Jardinez!Biographie de l'auteurAprs avoir accompagn de nombreux artistes dans leur communication, Sophie Machot travaille aujourd'hui en tant que coach certifie et formatrice en relations humaines. Auteure et cratrice du blog Concentr de Bonheur , elle anime galement des confrences et des

ateliers d'panouissement personnel.