

[Read free ebook] File size: 29.Mb

# Comprendre et pratiquer le coaching personnel - 2e d. : Comment devenir un bon coach de vie (Dveloppement personnel et accompagnement)

■ Odile Bernhardt  
Francis Colnot  
Florence Vitry



COMPRENDRE ET PRATIQUER

le coaching  
personnel

Comment devenir un bon coach de vie

*Nouvelle préface de Michaël Pichat*

2<sup>e</sup> édition  
revue et  
augmentée

 InterEditions

Download

Read Online

*Par Odile Cluzel, Francis Colnot, Florence Vitry*  
*ebooks | Download PDF | \*ePub | DOC | audiobook*

Dtails sur le produit Rang parmi les ventes : #179385 dans eBooksPubli le: 2011-08-10Sorti le: 2011-08-10Format: Ebook Kindle

[Read free ebook] Comprendre et pratiquer le coaching personnel - 2e d. : Comment devenir un bon coach de vie (Dveloppement personnel et accompagnement)

**Par Odile Cluzel, Francis Colnot, Florence Vitry : Comprendre et pratiquer le coaching personnel - 2e d. : Comment devenir un bon coach de vie (Dveloppement personnel et accompagnement)** before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Comprendre et pratiquer le coaching personnel - 2e d. : Comment devenir un bon coach de vie (Dveloppement personnel et accompagnement):

## Description :

Prsentation de l'diteurUn manuel de coaching pour les professionnels, dsireux de faire du coaching dans la

sphère privée, c'est-à-dire aider des particuliers résoudre un problème comportemental, traverser une période de crise ou définir un projet de vie. Prenant en compte la personne dans sa globalité et non plus dans le contexte unique de l'entreprise, ce coaching de vie, aussi appelé life-coaching ou coaching personnel, exige des ressources spécifiques. Ce sont ces particularités et les compétences qu'elles sous-tendent qu'explique l'ouvrage. Il montre comment pratiquer un coaching qui tient compte de la totalité et de la complexité d'une personne dans tous ses domaines de vie. Il situe également le coaching de vie par rapport aux autres métiers de la relation d'aide.

**Présentation de l'auteur** Un manuel de coaching pour les professionnels, désireux de faire du coaching dans la sphère privée, c'est-à-dire aider des particuliers résoudre un problème comportemental, traverser une période de crise ou définir un projet de vie. Prenant en compte la personne dans sa globalité et non plus dans le contexte unique de l'entreprise, ce coaching de vie, aussi appelé life-coaching ou coaching personnel, exige des ressources spécifiques. Ce sont ces particularités et les compétences qu'elles sous-tendent qu'explique l'ouvrage. Il montre comment pratiquer un coaching qui tient compte de la totalité et de la complexité d'une personne dans tous ses domaines de vie. Il situe également le coaching de vie par rapport aux autres métiers de la relation d'aide.

**Biographie de l'auteur** Coach et formatrice en relations humaines, ex-responsable ressources humaines, chargée de cours du DESU de Coaching à l'université Paris 8. Membre de l'ICF. Coach, ex-professionnel de l'audiovisuel et manager dans la grande distribution. Maître praticien en PNL, certifié en PCM. Chargée de cours du DESU de Coaching à l'université de Paris 8. Membre Associé de la SF Coach, membre fondateur de l'AECC. Coach certifiée (DESA du CNAM), puis secteurs privé et publics (DRH et Direction Générale), grande expertise dans le domaine de la Fonction Publique Territoriale. Maître praticien en PNL. Chargée de cours d'un DESU de coaching de l'université Paris 8.