

(Download) File size: 69.Mb

Comment tre heureux ? : Le bonheur en 5 tapes



Par Rafael Arieli
*ePub | *DOC | audiobook | ebooks |*
Download PDF

Dtails sur le produit Rang parmi les ventes : #108479 dans eBooksPubli le: 2014-04-28Sorti le: 2014-04-28Format: Ebook Kindle

(Download) Comment tre heureux ? : Le bonheur en 5 tapes

Par Rafael Arieli : Comment tre heureux ? : Le bonheur en 5 tapes before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Comment tre heureux ? : Le bonheur en 5 tapes:

Download

Read Online

Description :

Prsentation de l'diteurDescription du produit Prsentation de l'diteurLe guide du bonheur en 5 tapesEt le bonheur ? Vous le chercher tellement que vous ne savez plus o il se trouve Les premiers obstacles se sont points ds que vous avez entrepris cette fameuse action pour vous approcher du bonheur, il sest pass ensuite exactement le contraire de ce que vous espriez.Mais que sest-il pass, en fait ?Vous aimeriez profiter de la vie sans remords et sans regrets, mais vous manquez tant de confiance en vousVous voudriez arrter de culpabiliser, pouvoir exprimer vos sentimentsVous voudriez vivre sans stresser tout moment et tre serein et pourtant lavenir vous parat si difficile apprehenderVous aimeriez prendre le temps et ne plus compenser vos angoisses avec la nourriture ou des comportements addictifsVous aimeriez vivre dans le prsent, trouver dj le

bonheur en vous et l'cher-prise un bon coup Vous aimeriez tre en paix avec vous-mme, mme si vous ne savez pas comment Lire la suite pourra certainement changer beaucoup de choses dans votre vie ! Quest-ce qui vous bloque ? Pourquoi pensez-vous juste titre que le bonheur vous chappe ? Pensez-vous que cest un parcours du combattant et que vous allez encore plus souffrir quauparavant ? Cest peut tre aussi une certaine forme de peur. Vous ntes pas heureux et pourtant, vous vous dites que changer nest pas si facile et que a va vous demander certains efforts que vous croyez difficiles suivre chaque jour. Vous cultivez les remords et les regrets de situations qui appartiennent au pass, mais vous narrivez pas vous en dfaire. Vous avez beau vous agiter en tous sens, rien ny fait, vous vous sentez dans le rouge en permanence. Vous aimeriez vivre moins stress, profiter plus des petits instants de bonheur que la vie vous octroie, mais en mme temps, vous narrivez pas faire la part des choses, dcider en toute conscience de ce qui est bon pour vous. Vous aimeriez tant que a change enfin et que la vie devienne plus facile, mais en mme temps, vous vous dites que si ctait si facile, il y a longtemps que tout le monde serait heureux et que ce livre que vous tenez en main naurait pas lieu dtre.

Sommaire propos de lauteur Rafael ARIELI est auteur de livres sur le dveloppement de la connaissance de soi, il est consultant et formateur dans les domaines du dveloppement personnel et professionnel. Il a notamment dvelopp des techniques novatrices dans lenseignement et la matrise du leadership. Il participe activement tablir des partenariats actifs ainsi que des ponts entre le monde de lentrepreneuriat et le monde de la spiritualit. Il dveloppe auprs de ses clients et de ses lecteurs une nouvelle intelligence du monde. Permettre au plus grand nombre de reprendre contact avec son intuition et pouvoir vivre selon ses propres priorit est son leitmotiv.

Prsentation de l'auteur Description du produit Prsentation de l'auteur Le guide du bonheur en 5 tapes Et le bonheur ? Vous le cherchez tellement que vous ne savez plus o il se trouve Les premiers obstacles se sont points ds que vous avez entrepris cette fameuse action pour vous rapprocher du bonheur, il sest pass ensuite exactement le contraire de ce que vous espriez. Mais que sest-il pass, en fait ? Vous aimeriez profiter de la vie sans remords et sans regrets, mais vous manquez tant de confiance en vous Vous voudriez arrter de culpabiliser, pouvoir exprimer vos sentiments Vous voudriez vivre sans stresser tout moment et tre serein et pourtant lavenir vous parat si difficile appréhender Vous aimeriez prendre le temps et ne plus compenser vos angoisses avec la nourriture ou des comportements addictifs Vous aimeriez vivre dans le prsent, trouver dj le bonheur en vous et l'cher-prise un bon coup Vous aimeriez tre en paix avec vous-mme, mme si vous ne savez pas comment Lire la suite pourra certainement changer beaucoup de choses dans votre vie ! Quest-ce qui vous bloque ? Pourquoi pensez-vous juste titre que le bonheur vous chappe ? Pensez-vous que cest un parcours du combattant et que vous allez encore plus souffrir quauparavant ? Cest peut tre aussi une certaine forme de peur. Vous ntes pas heureux et pourtant, vous vous dites que changer nest pas si facile et que a va vous demander certains efforts que vous croyez difficiles suivre chaque jour. Vous cultivez les remords et les regrets de situations qui appartiennent au pass, mais vous narrivez pas vous en dfaire. Vous avez beau vous agiter en tous sens, rien ny fait, vous vous sentez dans le rouge en permanence. Vous aimeriez vivre moins stress, profiter plus des petits instants de bonheur que la vie vous octroie, mais en mme temps, vous narrivez pas faire la part des choses, dcider en toute conscience de ce qui est bon pour vous. Vous aimeriez tant que a change enfin et que la vie devienne plus facile, mais en mme temps, vous vous dites que si ctait si facile, il y a longtemps que tout le monde serait heureux et que ce livre que vous tenez en main naurait pas lieu dtre.

Sommaire propos de lauteur Rafael ARIELI est auteur de livres sur le dveloppement de la connaissance de soi, il est consultant et formateur dans les domaines du dveloppement personnel et professionnel. Il a notamment dvelopp des techniques novatrices dans lenseignement et la matrise du leadership. Il participe activement tablir des partenariats actifs ainsi que des ponts entre le monde de lentrepreneuriat et le monde de la spiritualit. Il dveloppe auprs de ses clients et de ses lecteurs une nouvelle intelligence du monde. Permettre au plus grand nombre de reprendre contact avec son intuition et pouvoir vivre selon ses propres priorit est son leitmotiv.