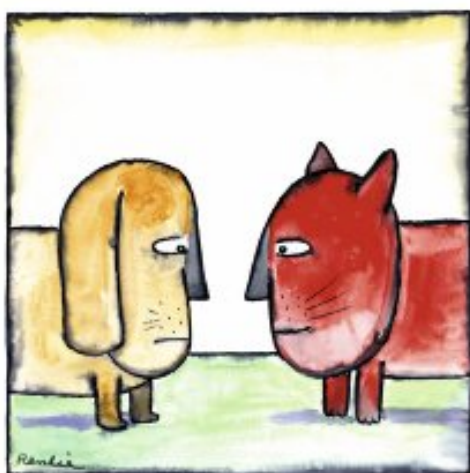


[Read download] File size: 25.Mb

Comment avoir de bonnes relations avec les autres

CHRISTIAN ZACZYK

COMMENT AVOIR DE BONNES RELATIONS AVEC LES AUTRES



Download

Read Online

Par Christian Zaczyc
*ebooks | Download PDF | *ePub | DOC*
| audiobook

Dtails sur le produit Rang parmi les ventes : #172459 dans eBooksPubli le: 2005-04-25Sorti le: 2005-04-25Format: Ebook Kindle

[Read download] Comment avoir de bonnes relations avec les autres

Par Christian Zaczyc : Comment avoir de bonnes relations avec les autres before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Comment avoir de bonnes relations avec les autres:

Description :

Prsentation de l'diteurAvoir de bonnes relations avec les autres : tout le monde en rve Mais comment y parvenir en cas de dsaccords, de conflits d'intrts, de rapports de forces, de mauvaise foi ? Comment contrler alors la colre, silencieuse ou bruyante, mais toujours dvastatrice ? Comment ne pas senliser dans toutes les motions pnibles qui vont sensuivre : culpabilit, frustration et rancur, irritation contre soi et les autres Christian Zaczyc nous explique dans ce livre comment il est parfaitement possible de vivre avec des dsaccords relationnels sans briser ses relations personnelles. Car avoir de bonnes relations avec les autres

permet de vivre en paix avec soi-même. Christian Zacyk est médecin psychiatre. Il est notamment l'auteur de *L'Aggressivité au quotidien*. Présentation de l'auteur
Avoir de bonnes relations avec les autres : tout le monde en rêve. Mais comment y parvenir en cas de désaccords, de conflits d'intérêts, de rapports de forces, de mauvaise foi ? Comment contrôler alors la colère, silencieuse ou bruyante, mais toujours dévastatrice ? Comment ne pas se sentir dans toutes les situations pénibles qui vont suivre : culpabilité, frustration et rancune, irritation contre soi et les autres ? Christian Zacyk nous explique dans ce livre comment il est parfaitement possible de vivre avec des désaccords relationnels sans briser ses relations personnelles. Car avoir de bonnes relations avec les autres permet de vivre en paix avec soi-même. Christian Zacyk est médecin psychiatre. Il est notamment l'auteur de *L'Aggressivité au quotidien*. Biographie de l'auteur
Christian Zacyk est médecin psychiatre. Il est notamment l'auteur de *L'Aggressivité au quotidien*.