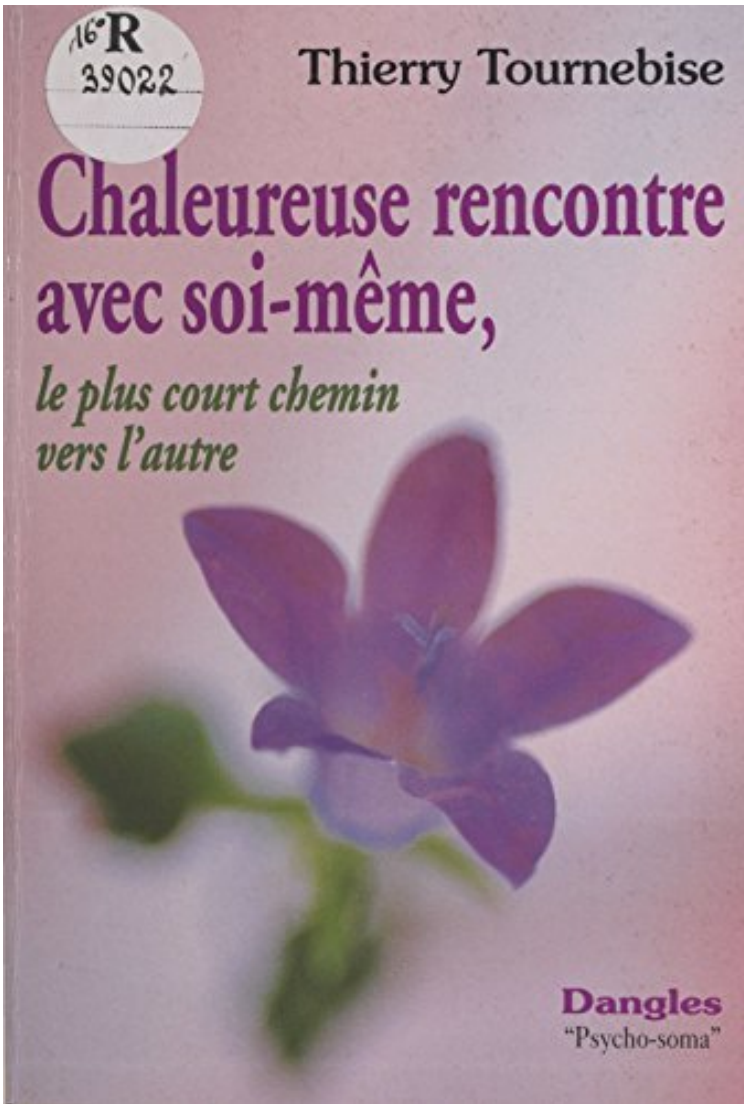


[Free pdf] File size: 53.Mb

Chaleureuse rencontre avec soi-même : le plus court chemin vers l'autre



Par Thierry Tournebise
*ebooks / Download PDF / *ePub / DOC / audiobook*

Dtails sur le produit Rang parmi les ventes : #64134 dans eBooksPubli le: 1995-12-31Sorti le: 2016-04-08Format: Ebook Kindle

[Free pdf] Chaleureuse rencontre avec soi-même : le plus court chemin vers l'autre

Par Thierry Tournebise : Chaleureuse rencontre avec soi-même : le plus court chemin vers l'autre before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Chaleureuse rencontre avec soi-même : le plus court chemin vers l'autre:

Download

Read Online

Description :

Présentation de l'éditeur Cet ouvrage pratique est destiné à ceux qui cherchent un plus de plnitude, une dimension plus complète et plus valorisante de leur vie dite ordinaire . Il s'adresse non seulement aux thérapeutes, mais aussi toute personne en quête d'un plus de sens et d'un plus d'être pour elle-même et son entourage. Qui n'a pas entendu : Tu écoutes trop... Ne sois pas si sensible !... Matrise-toi un peu... ? Ces affirmations lancées pour aider se ressaisir invitent au contraire se perdre de vue. En effet, nos défauts ne sont pas un mal combattre ou rejeter , mais plutôt un manque combler. Ils sont souvent l'indicateur d'une piste qui nous conduit des richesses intérieures que nous n'avons pas encore su accueillir. Quand on dit : Ceci fait défaut , cela signifie qu'on en

manque et notre principal dfaut est un dfaut de soi engendr par la rupture et la culpabilisation. Au contraire, nous devons dvelopper une grande sensibilit soi et aux autres afin de ne plus subir les situations motionnelles inconfortables o nous plonge notre fermeture. En dcouvrant (par la sensibilit et non par la rflexion intellectuelle) le sens profond de nos comportements, nous devenons plus nous-mme et pouvons rparer nos ruptures ou nos blessures. Thierry Tournebise, auteur de *Se comprendre avec ou sans mots*, nous invite ici retrouver notre chemin dans les ddales de notre histoire personnelle. Il nous donne les outils de navigation pour reconnatre ce qui est essentiel et accder directement aux zones de vie qui ncessitent rparation, ou plutt rhabilitation . Loriginalit est quil ne sarrte pas l. Il nous propose galement lapproche par laquelle on pourra exploiter ces zones de vie pour se librer de ce quon appelait autrefois un dfaut et aller vers ce mieux-tre que nous cherchons. Prsentation de l'diteur Cet ouvrage pratique est destin ceux qui cherchent un plus de plnitude, une dimension plus complte et plus valorisante de leur vie dite ordinaire . Il sadresse non seulement aux thrapeutes, mais aussi toute personne en qute dun plus de sens et dun plus dtre pour elle-mme et son entourage. Qui na pas entendu : Tu tcoutes trop... Ne sois pas si sensible !... Matrise-toi un peu... ? Ces affirmations lances pour aider se ressaisir invitent au contraire se perdre de vue. En effet, nos dfauts ne sont pas un mal combattre ou rejeter , mais plutt un manque combler. Ils sont souvent lindicateur dune piste qui nous conduit des richesses intrieures que nous navons pas encore su accueillir. Quand on dit : Ceci fait dfaut , cela signifie quon en manque et notre principal dfaut est un dfaut de soi engendr par la rupture et la culpabilisation. Au contraire, nous devons dvelopper une grande sensibilit soi et aux autres afin de ne plus subir les situations motionnelles inconfortables o nous plonge notre fermeture. En dcouvrant (par la sensibilit et non par la rflexion intellectuelle) le sens profond de nos comportements, nous devenons plus nous-mme et pouvons rparer nos ruptures ou nos blessures. Thierry Tournebise, auteur de *Se comprendre avec ou sans mots*, nous invite ici retrouver notre chemin dans les ddales de notre histoire personnelle. Il nous donne les outils de navigation pour reconnatre ce qui est essentiel et accder directement aux zones de vie qui ncessitent rparation, ou plutt rhabilitation . Loriginalit est quil ne sarrte pas l. Il nous propose galement lapproche par laquelle on pourra exploiter ces zones de vie pour se librer de ce quon appelait autrefois un dfaut et aller vers ce mieux-tre que nous cherchons.